

Caries Temprana de la Infancia

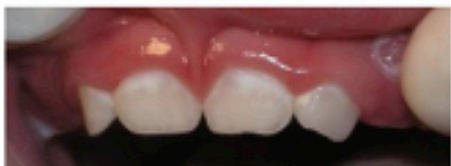
Indicaciones para prevención y tratamiento



**Material educativo para
cuidadores de niños y niñas con
caries temprana de la infancia**



EVOLUCIÓN DE LA CARIES





CEPILLADO DE DIENTES CON PASTA CON FLÚOR

- El cepillado con pasta de dientes con flúor es el mejor tratamiento para la caries, ya que el flúor es un medicamento que alivia el dolor y retrasa el avance de las caries. Siempre debe realizarlo un adulto, utilizando pasta dental con 1.100 - 1.450 ppm de flúor, cuidando que el niño o niña no ingiera la pasta.



INGREDIENTES: Aqua, Sorbitol, Silica, Glycerin, Sodium Lauryl Sulfate, Panthenol, Xylitol, Cellulose Gum, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Sodium Lauroyl Sarcosinate, Sodium Fluoride, Propylene Glycol, Potassium Saccharin, Benzoic Acid, Mica, Citric Acid, Titanium Dioxide, Disodium EDTA, Neohesperidin Dichalcone, Aroma. Contiene Fluoruro Sódico (1.450 ppm de ión flúor)

- Realice el cepillado después de cada comida.
- Después del cepillado nocturno, el niño no debe comer ni beber nada más que no sea agua.



CONSEJOS ALIMENTICIOS PARA EVITAR CARIES

- Establezca horarios de alimentación y evite que el niño coma entre las comidas principales.
- Reduzca al máximo líquidos azucarados de la dieta (bebidas, jugos, leche con sabor, leche con azúcar o endulzada, etc).
- Evite adicionar saborizantes (miel, chocolate, frutilla, vainilla, etc.) ni azúcar a la leche, pues no aportan a la nutrición del niño.
- Reduzca al máximo el consumo de alimentos azucarados como galletas, cereales y dulces (queques, pasteles y golosinas).
- Fomente el consumo de agua de la llave.



SUGERENCIAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

- Si persiste la lactancia materna, se sugiere establecer horarios durante el día, pues desde que el niño cena ya no tiene la necesidad nutritiva de tomar una última leche, tampoco durante la noche.
- Al dormirse, la leche que queda en la boca se convierte en ácido por las bacterias, estos ácidos estarán en contacto toda la noche con los dientes favoreciendo la aparición y progresión de caries.
- Si la mamadera además contiene azúcar, el riesgo de caries es aún mayor.
- Durante la noche disminuye el flujo de la saliva, ayudando así a la formación de caries.



FOMENTE EL CONSUMO DE COLACIONES SALUDABLES

- Frutas y verduras
Maní sin sal
Huevo duro
Leche blanca en caja
Yogurt
Sandwich con queso, jamón, palta, tomate y/o quesillo.
- Evite alimentos con sellos como galletas, barras de cereal o gaseosas



La caries temprana de la infancia es la enfermedad crónica más frecuente de la niñez. Es grave, puede provocar mucho dolor e incluso terminar en hospitalización.

El tratamiento más eficaz lo puede realizar usted en su casa y se basa en el control de la dieta y realizando un buen cepillado con pasta con flúor.

Para lograr un tratamiento exitoso, es muy importante seguir estas indicaciones y asistir a todos los controles dentales con su dentista tratante.