

PREVENCIÓN

Caries Temprana

de la Infancia

Claves para una buena salud oral en preescolares



CORPORACIÓN MUNICIPAL
VALPARAÍSO



**Universidad
de Valparaíso**
CHILE

Facultad de Odontología
Especialidad de Odontopediatría

RECUERDA



Los niños deben cepillar sus
dientes en su **casa** y en el
jardín con **ayuda de un
adulto**

Ayúdales y enséñales
a cepillarlos después de
cada **comida** y **colación**

Utiliza pasta de dientes
con **flúor**, un cepillo de
dientes pequeño y suave

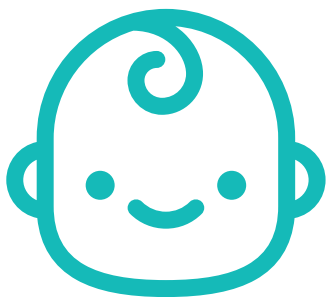
Cantidad de pasta dental



Desde el primer
diente hasta los
dos años



Desde los
dos años



¿Y si no tiene dientes aún?

Desde el nacimiento
limpia sus encías, lengua,
paladar y mejillas internas
con una gasa húmeda o
un dedal de silicona
dos a tres veces al día

**Esta acción
previene los hongos
y le crea hábitos de
higiene oral a los
niños**

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?



Prefiere **alimentos saludables** y bajos en azúcar



Las golosinas y gaseosas **no aportan** al desarrollo de los niños y **aumentan** el riesgo de caries



Que el niño o niña no duerma su siesta con mamadera



Evita el uso de chupete

La promoción
de buenos **hábitos**
de **higiene oral** y
control oportuno
con el odontólogo
son muy importantes



Mira la boca de los niños,
identifica anomalías
y deriva a un especialista
en caso de cualquier
duda

La **caries**
es una
enfermedad
que se puede
prevenir



Cepillar los dientes
a nuestros niños es
una muestra de
cuidado y cariño